

ATHLETISME PERSAN

Rendez marche nordique :

Adultes de 18 à + 65 ans

Tous les samedis de 9h00 à 10h30

Venez découvrir la marche nordique avec
notre Educateur Sport-santé «Forme et Bien-Être»

Contact coach santé : Abdel Aïchi -07 83 40 28 56



Lieux des entrainements :

- Forêt de Carnelle
- Rendez vous au parking des lacs bleu !

